



## Trainingssituatie richtlijnen per 11 mei 2020

---

Een ieder die naar het sportpark van MVV 27 komt om te trainen moet op de hoogte zijn van de richtlijnen en aanvullende instructies. Wij vragen een ieder om deze richtlijnen te volgen. Zo zorgen we samen voor een veilige en controleerbare omgeving.

### Landelijke basisregels

Blijf bij verkoudheid/koorts thuis

Houd 1,5 meter afstand

Was je handen zo vaak als je kunt

Nies/hoest in je elleboog

## aankomst

---

### Jeugd t/m 12 jaar

Fietsen worden geplaatst in de fietsenstalling op de parkeerplaats. Er is daar voldoende ruimte voor de fietsen van de jeugd die aan het trainen is. De trainer staat klaar bij het entreehek (bij de parkeerplaats) van MVV '27 om met het team te verzamelen (10 minuten voor aanvang van de training). Vanuit daar vertrekt de trainer met het team naar het veld waar wordt getraind. Ouders komen niet verder dan de parkeerplaats.

### Jeugd 13 t/m 18 jaar Senioren

Iedereen plaatst zijn fiets in de fietsenstalling. Er is voldoende ruimte om afstand te bewaren tussen elkaar en de fietsen dus op 1,5 meter afstand in de rekken te plaatsen. Ook hier wacht de trainer hen op en vertrekt (met inachtneming van de 1,5 meter) met de groep naar het veld.

## training

---

### Jeugd t/m 12 jaar

De training kan in groepsverband zonder inachtneming van de 1,5 meter. Uiteraard raden wij de trainer wel aan om zoveel als mogelijk afstand te bewaren. De tijden die staan aangegeven worden precies nageleefd. Er wordt precies 1 uur getraind. Op het tijdstip dat gestopt moet worden wordt ook daadwerkelijk gestopt en vertrekt de groep weer naar de parkeerplaats.

### Jeugd 13 t/m 18 jaar Senioren

De training zal alleen bestaan uit techniekvormen, motorische en conditionele ontwikkeling, passen trapvormen en afwerkoefeningen waar 1,5 meter afstand kan worden bewaard. Partijspelen en positiespellen zijn absoluut niet toegestaan!

De tijden die staan aangegeven worden precies nageleefd. Er wordt precies 1 uur getraind. Op het tijdstip dat gestopt moet worden wordt ook daadwerkelijk gestopt en vertrekt de groep weer naar de parkeerplaats.

## vertrek

---

### Jeugd t/m 12 jaar

Bij terugkomst op de parkeerplaats vertrekt een ieder zo snel als mogelijk weer naar huis. Er wordt niet gedoucht op de vereniging.

Voor ouders is het van belang dat op de parkeerplaats dezelfde regels gelden. Houd dus 1,5 meter afstand en ga niet in groepjes bij elkaar staan. Ons parkeerterrein is groot genoeg en zodoende vragen wij aan een ieder om de ruimte dan ook goed te gebruiken.

### Jeugd 13 t/m 18 jaar Senioren

Bij terugkomst op de parkeerplaats vertrekt een ieder zo snel als mogelijk weer naar huis. Er wordt niet gedoucht op de vereniging.

Houd 1,5 meter afstand en ga niet in groepjes bij elkaar staan. Ons parkeerterrein is groot genoeg en zodoende vragen wij aan een ieder om de ruimte dan ook goed te gebruiken.