

Verdere instructie trainers:

- Trainers hebben de spullen thuis liggen en nemen dit mee naar de vereniging en na afloop weer naar huis.
- Er wordt dus geen gebruik gemaakt van het ballenhok!
- Trainers gaan met de groep naar het veld en gaan ook weer met de groep naar de parkeerplaats. Let erop dat de regels worden nageleefd. Handig om achter de groep aan te lopen en ze op die manier aan te sturen, zodat je altijd zicht houdt op de groep.
- Voor de groep t/m 12 jaar geldt dat wedstrijdjtes/positiespelletjes in de training wel zijn toegestaan.
- Voor de groep t/m 18 jaar geldt dat 1,5 meter afstand moet worden gehouden: wedstrijdjtes en positiespelletjes zijn daarmee NIET toegestaan. Er zijn nog genoeg mogelijkheden voor oefenstof: conditionele ontwikkeling, motorische ontwikkeling, techniekvormen, pass-trapvormen, afwerkvormen.
- Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- Maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- De groepen 13 t/m 18 jaar maken GEEN gebruik van hesjes.
- Trainers van de jeugd t/m 12 jaar wordt gevraagd na iedere training de hesjes te wassen.
- Wijs kinderen op het belang van handen wassen thuis en laat kinderen geen handen schudden;
- Help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- Houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamen contact);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Was of desinfecteer je handen voor en na iedere training thuis;
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- Blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact

