



Opgeven geen optie voor Rick Westein

Steun Maassluizer in sponsortocht voor goede doel!

11 juli 2009 wordt een heel bijzondere dag in het leven van Rick Westein. Die dag gaat de Maassluizer, vader van twee voetballende dochters bij MVV '27, namelijk van start voor een gesponsorde wandel-/fiets-/wandeltocht over een afstand van circa 90 kilometer van Maasland naar Loon op Zand. Aanleiding voor het sponsorproject is dat Rick in juli 2008 te horen heeft gekregen dat er longkanker bij hem is geconstateerd. Rick zit echter niet bij de pakken neer. Hij wil met zijn tocht geld ophalen voor kankergerelateerde doelen, in de hoop iets te kunnen betekenen voor andere kankerpatiënten en familieleden van patiënten.

Het idee voor een sponsorloop is ontstaan nadat de longarts Rick adviseerde om veel te gaan wandelen. 'Als je dan toch moet wandelen, koppel er dan maar meteen een goed doel aan', was toen meteen de gedachte van Anneke Doelman, die samen met Rick de tocht zal gaan volbrengen. Zo gemakkelijk als het hier staat, ligt het echter niet. Want is een 'duathlon' van 90 kilometer al een zware opgave voor gezonde mensen, voor Rick wordt dit helemaal intensief. De sympathieke Maassluizer heeft inmiddels immers diverse chemokuren en bestralingen achter de rug, waardoor hij 35% minder longinhoud heeft! Toch wil Rick laten zien dat het ook nu nog altijd mogelijk is om een sportieve topprestatie neer te zetten.

Traject

De start van zijn sponsortocht vindt zaterdag 11 juli plaats op het terrein van voetbalvereniging M.V.V. '27 in Maasland. Op de eerste dag staat een wandeltocht van 25 kilometer op het programma. Op dag twee een fietstocht van 50 kilometer, om na een wandeltocht van 15 kilometer op maandag 13 juli te finishen in Loop op Zand, waar zijn dochters op dat moment op voetbalkamp zijn met de meisjesafdeling van de Maaslandse voetbalclub.

Vorbereidingen

Intussen bereidt Rick zich uiteraard voor op zijn sportieve uitdaging. Hij wordt hierin op professionele wijze bijgestaan door fysiotherapeut Paul Husslage van het Centrum voor Paramedische Hulp in Maasland. Samen hebben Rick en Paul een dagelijks trainingsschema ontwikkeld. Dit is zo opgezet dat de afstand van het aantal kilometers elke week met één kilometer kan worden opgevoerd.



Westein draagt tijdens de trainingen een hartslagmeter, zodat hij nauwlettend in de gaten kan houden of zijn vermoeidheid niet te groot wordt. Daarnaast checkt Paul tweewekelijks of Rick op schema ligt en adviseert hij hem op het gebied van speciale voeding.

Sponsorgeld

Naast dat het uiteraard de ambitie van Rick is om de 90 kilometer volledig te volbrengen, is het een nog grotere uitdaging om zoveel mogelijk geld (minimaal 9.000 euro!) in te zamelen voor onderzoek naar en bestrijding van kanker én hulpverlening voor de gezinsleden van kankerpatiënten.

De opbrengst van de sponsoractie zal dan ook gaan naar het inrichting van een familiekamer op de afdeling oncologie van het Reinier de Graaf Gasthuis in Delft en de Stichting Achter de Regenboog, een stichting die zich richt op verliesverwerking met kinderen en jongeren.

Steun Rick in zijn strijd!

Steun Rick in zijn strijd en doe ook een gift op bankrekeningnummer 810.089.904 van Fortis Bank Maassluis ten name van: R. Westein o.v.v. 'Sponsorloop'. Benieuwd naar de trainingsvorderingen van Rick, de tussenstand en overig nieuws? Bezoek dan regelmatig de website van MVV '27. Hierop vindt u ook een link naar Ricks weblog.



Onze vraag/ons verzoek aan u: sponsor Rick!



Ja, ik doe mee en steun Rick Westein in zijn strijd tegen kanker!

Naam bedrijf/persoon:

Adres:

PC + Woonplaats:

Contactpersoon:

Ik sponsor Rick voor € per afgelegde kilometer.

Ik sponsor Rick eenmalig voor het bedrag van €

U kunt het toegezegde bedrag overmaken op bankrekeningnummer 810.089.904 van Fortis Bank Maassluis ten name van: R. Westein.

Handtekening/Naam:

Stuur dit formulier naar Rick Westein of Anneke Doelman. Per e-mail: rick290608@live.nl, per fax: 010-5926250. Eerst meer info? Bel na 18.00 uur even met Anneke Doelman op 010-5926925.