



Rick Westein wandelt en fietst € 6.000,- bij elkaar

Tekst: JORRIT VAN TRIGT

Maassluizer Rick Westein heeft met zijn meer dan honderd kilometer lange wandel-/fiets-/wandeltocht € 6.000,- opgehaald voor kankergerelateerde doelen. Dat hij de eindstreep heeft gehaald is een prestatie van formaat. Bij Rick werd namelijk in juli 2008 longkanker geconstateerd. Hij volbracht deze fysieke beproeving met een longcapaciteit van net 65%.

Onder muzikale begeleiding van drumfanfare Het Wapen van Maassluis vertrok Rick samen met Anneke Doelman, die hem begeleidde tijdens deze sponsoractie, op 11 juli vanaf het parkeerterrein van M.V.V.'27 voor de eerste etappe: een wandelroute van zevenentwintig kilometer. Terugdenkend aan de eerste dag van zijn driedaagse vertelt Rick: „De ondersteuning van de drumfanfare Het Wapen van Maassluis bij de start was fantastisch. Daarnaast herinner ik me vooral dat deze afstand voor mij net iets te lang was. Ik zat zo kapot de laatste kilometer, ik zag het hotel liggen, maar er heen lopen lukte niet meer.”

Impact

Zo'n lange wandeltocht heeft op een lichaam met een longinhoud van vijftien procent een enorme impact. Rick: „Iemand zonder klachten gaat lekker wandelen en kan rustig een pauze nemen. Daarna ga je zonder problemen weer verder. Wanneer ik een pauze genomen heb en daarna verder wil, kan ik de eerste tijd niet praten. Het duurt een tijdje voordat mijn ademhaling in een goed ritme zit. Dat komt doordat ik een mindere zuurstofopname heb.”

Na een overnachting in Ridderkerk, die geregeld werd door M.V.V.'27, stond de tweede dag een fietstocht van zestig kilometer op het programma. „We hebben een mooie route in een rustig tempo gereden en genoten van de omgeving. De laatste kilometers werden toch erg zwaar, door de heuveltjes en de harde wind,” vertelt Rick vanuit zijn woonkamer in het bijzijn van Anneke, zijn steun en toeverlaat.

Feestelijke ontvangst

Na een overnachting in Waalwijk werd op de laatste dag nog vijftien kilometer gewandeld richting de finish, naar het meidenkamp van M.V.V.'27 in Loon op Zand. Het werd een feestelijke ontvangst. Een glunderende Rick: „Als je zag hoeveel tijd die meiden en de begeleiding in ons onthaal hadden



gestoken geeft dat een trots en onbetaalbaar gevoel. Spandoeken, slingers, toeters: onvergetelijk. Eigenlijk kan ik het gevoel van dat moment niet in woorden uitdrukken.”

Voor Rick was het ophalen van zoveel mogelijk geld niet het enige doel: „Naast het sponsorgeld was het voor mij belangrijk de mensen te laten zien dat ik nog niet ben afgeschreven; dat je met mijn ziekte nog een hoop kunt bereiken en niet achter de geraniums hoeft te gaan zitten. Je kan thuis bij de pakken neer gaan zitten, maar dat komt je gezondheid niet ten goede. Na de chemo's en de bestralingen brak er voor mij een periode aan waarin ik veel tijd over had. Ik was gewend 40 uur per week te werken. Op aanraden van de longarts ben ik toen veel gaan wandelen en is het idee van een sponsortocht ontstaan. Ik kan natuurlijk niet zoveel als voor mijn ziekte, maar loop nu wel elke dag acht tot tien kilometer en daar krijg ik weer positieve energie van.’

Doelen

Inmiddels heeft Rick beslist waar het opgehaalde geld naar toe gaat. Het bedrag zal worden gebruikt voor het inrichten van een familiekamer op de afdeling oncologie van het Reinier de Graaf Gasthuis in Delft. Ook zal het worden gebruikt voor het ondersteunen van de stichting Achter de Regenboog, een organisatie die zich richt op verliesverwerking voor jong volwassenen en kinderen. Eind september zal Rick de bedragen zelf officieel overhandigen aan deze goede doelen.

Terugkijkend op de gehele tocht komen bij Rick de woorden ‘vermoeiend’ en ‘voldaan’ boven, maar ook het besef dat hij best trots mag zijn op deze prestatie. Rick had deze tocht nooit kunnen volbrengen zonder hulp van een aantal mensen. Speciale dank gaat dan ook uit naar: Voetbalvereniging M.V.V. '27, firma Van der Voort, fysiotherapeut Paul Huslage, firma Aquadraat, fanfare Het wapen van Maassluis, Bert en Els Kraan en natuurlijk alle sponsors.

