



*Meer dan
alleen voetbal!*

Plan van aanpak jeugdafdeling MVV '27 seizoen 2011/2012

In de maanden januari, februari, maart en april organiseren we vier vrijdagavonden voor alle (potentiële) jeugdtrainers. Deze avonden staan onder leiding van Ron van Meerten van Voetbalschool Westland. De eerste twee avonden wordt de trainingsmethode uitgelegd. De volgende twee avonden staan meer in het teken van de eigenvaardigheid van de trainers, zodat ze een en ander ook daadwerkelijk zelf kunnen voordoen.

Hiernaast zal Ron samen met de TC en het hopelijk dan al aangestelde nieuwe hoofd opleidingen in maart en april 8 avonden de trainers zelf begeleiden tijdens de trainingen.

Op basis van de opgedane ervaringen zal de TC dan samen met een aantal trainers een en ander analyseren en de vervolgplannen voor het volgend seizoen samenstellen.

De data zijn 27 januari, 17 februari, 16 maart en 20 april. Dus schrijf deze alvast in jullie agenda. We gaan ervan uit dat alle huidige trainers in ieder geval aanwezig zullen zijn.

1. Module Trainingsmethode train het verschil:

Doelstelling van de module:

Vanuit het analyseren van voetbalwedstrijden/ trainingen kun je duidelijk zien hoe belangrijk het is dat je spelers in je team hebt die bij balbezit het vermogen hebben om de 1 tegen 1 situaties te domineren. Spelers die daardoor aanvallend het verschil kunnen maken. Tijdens deze module gaan we daarom dieper in op de verschillende 1 tegen 1 situaties, geven we inzicht in bewegingen, trainingsvormen en partijvormen.

Dit wordt voorafgegaan en ondersteund door middel van een goed onderbouwd en gestructureerd opleidingsmodel. Zodoende kunnen de accenten op de juiste momenten in de jeugdopleiding gelegd worden om spelers te laten ontwikkelen op dit specifieke onderdeel.

Bestemd voor:

Voetbaltrainers van amateur tot en met profniveau van zowel jeugd als senioren
Techniektrainers

Kerninhoud van de cursus:

De opleiding houdt oa. in:

- Opleidingsmodel
- Trainingsmodel
- Coachmodel

Inhoud en werkvormen:

- Presentatie Train het verschil d.m.v. beamer.
- Kennis overdracht, door middel van opleidingsmodel in hand-out en Power Point
- Praktijk, uitvoering door de deelnemers
- Aandachtspunten voor coaching
- Formulering trainingsvormen
 - o Snel voetenwerk en souplesse



*Meer dan
alleen voetbal!*

- Diverse bewegingen in trainingsvormen
- Diverse bewegingen in trainingsvormen conditioneel
- Trainingsvormen in combinatie met passen en trappen
- Loopcoördinatie met loopladder
- Coachen van 1 tegen 1 situatie in kleine spelvormen

Duur:

2 avonden (19.00 t/m 22.00 uur) van 3 uur

Planning:

2 vrijdagavonden: 27 januari en 17 februari

2. Module: Eigenvaardigheid

Doelstelling van de module:

Na een theoretische uitleg zullen we op het veld werken aan eigen vaardigheid en tevens aangeven wat de coachmomenten zijn van de diverse technieken. Daarna zullen we laten zien hoe je met een methodische opbouw, via oefenvormen en spelvormen, dit kan uitbouwen naar wedstrijdvormen onder volledige weerstand.

Deze cursus duurt ca 2 uur per avond en zal alleen praktijkgericht zijn

Bestemd voor:

Voetbaltrainers van amateur tot en met profniveau van zowel jeugd als senioren
Techniektrainers

Inhoud van de cursus bevat de volgende onderdelen:

- Basistechnieken, diverse bewegingen
- Oriëntatietraining
- Diverse oefenvormen
- De vier 1:1 situaties

Organisatievormen:

- Individueel in de vrije ruimte
- In cirkel, driehoek, vierkant, op lijn
- Met 2-tallen t/m 10-tallen of meer
- Zonder/met tegenstander (passief of actief)
- Zonder/met doelen (kleine en/of grote doelen)

Duur:

2 avonden (19.00 t/m 21.00 uur) van 2 uur

Planning:

2 vrijdagavonden: 16 maart en 20 april.