

Voetbaltechnische randvoorwaarden (3)

Een van de vragen die Technische Commissie (TC) zichzelf stelt is de volgende: Aan welke voetbaltechnische randvoorwaarden moet zijn voldaan om spelers, speelsters en trainers in staat te stellen hun sportieve doelstelling met succes na te streven? Daarin vallen allerlei keuzes te maken. Voor welke speelwijze en veldbezetting kiest MVV '27? Wat houdt positioneel opleiden in? Waarom zijn techniek, tactiek en mentaliteit van doorslaggevend belang?



De TC kiest voor een specifieke speelwijze en veldbezetting. Zo vindt de opbouw plaats volgens het 1:4:3:3 systeem. Bij balbezit van de keeper zorgen de centrale verdedigers dat zij aanspeelbaar zijn op de punt van de zestienmeter. De rechter- en linkerverdediger lopen diep en breed uit, terwijl de rechts- en linkshalf naar binnen knijpen en ruimte laten voor de linker- en rechterverdediger. De rechts- en linksbuiten houden het veld diep en breed en de spits zorgt dat hij diep aanspeelbaar is. Ondertussen maakt de centrale middenvelder ruimte voor de inschuivende centrale verdediger.

Bij balbezit van de tegenstander wordt gespeeld in een 1:4:3:3 formatie. Dat wil zeggen, de keeper, drie verdedigers en een vrije man die óf een aanvallende middenvelder van de tegenstander dekt, óf rugdekking geeft waar nodig. De drie middenvelders spelen in de dekking, terwijl de drie spitsen druk zetten op de verdedigers van de tegenstander. Bij balbezit van de tegenstander proberen we zo vroeg mogelijk de bal te onderscheppen. Direct na de eerste pass van de keeper wordt druk gezet op de helft van de tegenstander. Afhankelijk van de sterkte van de tegenstander kan dat op meerdere plaatsen gebeuren: op de helft van de tegenstander; rond de middenlijn en op eigen helft. Het uitgangspunt blijft altijd in balbezit te komen door de tegenstander met het gehele team op te jagen.

Ook bij het omschakelen van balbezit naar balbezit tegenstander en andersom kiest de TC voor een vast patroon. Zodra de bal verloren wordt zet de dichtstbijzijnde man druk op de bal: zo wordt óf de bal veroverd, of de dieptepass eruit gehaald en kunnen de linies zich organiseren. Dit alles moet snel gebeuren en vereist dus scherpte van alle spelers. Zodra MVV '27 in balbezit volgt in eerste instantie een dieptepass – de verdediging van de tegenstander is dan namelijk vaak nog niet georganiseerd. Het is wel belangrijk dat de bal in de ploeg gehouden wordt. Daarom wordt bij het opleiden veel aandacht besteed aan de afweging tussen het direct zoeken van diepte en het op zeker spelen.

Positioneel opleiden betekent dat de TC en technische staf spelers en speelsters bewust op een specifieke positie selecteren. Door hen op die positie op te leiden worden zij steeds beter. Omdat voor elke positie een specifieke techniek vereist is, gebeurt dat onder meer door middel van techniektraining. Zowel aanvallend als verdedigend is het van groot belang hoe de speler of speelster zich opstelt, en hoe de bal wordt aangenomen. Daarnaast wordt getraind op tactiek - looplijnen, coaching, enzovoorts.

Positioneel opleiden en een heldere tactiek zijn aantrekkelijk voor spelers, trainers en toeschouwers omdat op deze wijze iedereen weet wat spelers en speelsters moeten doen. Het is iedereen duidelijk wat er bij balbezit en bij balbezit van de tegenstander moet gebeuren. De spelers en speelsters weten wat van hen verwacht wordt, de trainers weten wat ze van hen mogen verwachten en de toeschouwers weten waar ze op kunnen letten. Mentale weerbaarheid houdt in dat de spelers en speelsters zichzelf over een moeilijk punt heen kunnen zetten. Wie een verkeerde bal geeft, laat niet het hoofd hangen maar geeft diezelfde pass nóg een keer.

Bij het nastreven van de sportieve doelstelling van MVV '27 – zo hoog mogelijk spelen met eigen jeugd – zijn deze drie punten erg belangrijk. Voor wie greep krijgt op techniek, tactiek en mentaliteit wordt voetbal leuk en makkelijk. Als de eerste aanname goed is, ben je de tegenstander altijd een stap voor.

Wie bij balbezit van de tegenstander aan de goede kant verdedigt, voorkomt doelpunten. Wie de juiste mentaliteit heeft zet zich over een tegendoelpunt heen en pakt zelf de draad weer op. Zo win je wedstrijden, en dat doet iedereen toch het liefst!